Ad Soyad: ..... Tarih: ...../...../.....

Denge İstasyonları

Her istasyonda 3 kez dene. 5'e kadar sayarken düşmezsen dairenin içine ✓, düşersen ✗ koy.

1 LEYLEK DURUŞU



Bir ayağını kaldır. Ellerini beline koy.

1. ◯ 2. ◯ 3. ◯

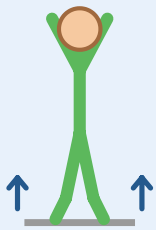
2 UÇAK DURUŞU



Öne eğil. Bir bacağını geriye uzat. Kollarını aç.

1. ◯ 2. ◯ 3. ◯

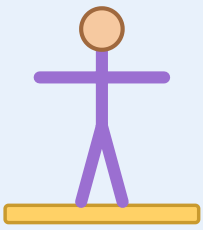
3 PARMAK UCU



Topuklarını kaldır. Parmak uçlarında yüksel.

1. ◯ 2. ◯ 3. ◯

4 ÇİZGİDE YÜRÜ



Kollarını aç. Çizginin üstünde yavaşça yürü.

1. ◯ 2. ◯ 3. ◯

En kolay istasyon hangisiydi? Daire içine al: **1** **2** **3** **4**

En zor istasyon hangisiydi? Daire içine al: **1** **2** **3** **4**

adimadimetkinlik.com · Ücretsiz eğitim materyali · Kişisel ve sınıf içi kullanım içindir.